



2024-2025 Eğitim Yılı

2024 EKİM AYI

4 yaş

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ
EĞİTİM ve YEMEK
PROGRAMLARI

2024 OCTOBER

4 YEARS OLD PARENT GUIDANCE BULLETIN
EDUCATION and FOOD PROGRAMS

Web: www.karamurselbeyazzambak.com - Email: karamurselbeyazzambak@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/ - Instagram: [karamurselbeyazzambak](https://www.instagram.com/karamurselbeyazzambak)

WhatsApp: 05075587565

ADRES: 4 Temmuz mah. 116.cad. 1164.sk. no 13 Karamürsel /KOCAELİ

TEL: 0507 5587565 – 0262 4546001-02

Sayın Velimiz;

OKULUMUZDAKİ tüm EĞİTİM PROGRAMLARI
TC. Milli Eğitim Bakanlığı müfredatları doğrultusunda yürütülmektedir.

Dolayısıyla bu Eğitim ve Programların aylık özeti olarak bu dosyada

2024 EKİM AYINA ait

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ,
OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI
DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI
İNGİLİZCE EĞİTİM PROGRAMI
ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAMI
Ve AYLIK YEMEK PROGRAMI
Bulunmakta olup bunlar

Telefonunuzun WhatsApp uygulamasına PDF olarak gönderilmiştir.

OKULUMUZDA - İNGİLİZCE EĞİTİMİNDE

ÇAMLICA YAYINCILIĞA ait Dijital program, video ve çeşitli görsel etkinliklerle desteklenen Uluslararası kabule sahip profesyonel **SEQUOIA PRESCHOOL ENGLISH** kitap seti ile **EĞİTİM PROGRAMI UYGULANMAKTADIR.** Bilgilerinize sunarız.

Veli Rehberlik bültenini REHBERLİK amaçlı size gönderiyoruz,
Ayrıca gönderdiğimiz aylık eğitim programları ve yemek listesi ile
Çocuğunuzun bu ay içindeki eğitimlerini, okuldaki beslenmesini
Adım adım takip edebilir, izleyebilirsiniz.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
Müdürü

Saygılarımızla...

REHBERLİK BÜLTENİ

ÇOCUKLARA SAĞLIKLI SINIRLAR KOYMAK

Çocukların kendilerine has yapıları vardır. Bazı çocuklar kuralların olduğu bir ortamı tercih ederken bazı çocuklar daha özgür hareket edebileceği ortamı tercih edebilirler. Bu bireysel farklılıklara rağmen çocuklar "sınırlandırılmaya" da ihtiyaç duyarlar. Ebeveynlerin çocuğun bu gereksinimini bilerek hareket etmesi, çocuğu karşısında kararlı ve net bir tutum sergileyebilmesi önemlidir.

SINIR NEDİR VE NEDEN GEREKLİDİR?

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar. Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır. Çocuklar kuralların uygulanmasında anne ve babalarının yetkin olduklarını hissettiklerinde ve kendilerini koruyabileceklerini bildiklerinde, dış dünyayı bir tehdit olarak görmez ve keşfetmeye başlarlar.

ÇOCUĞA KURAL VE SINIR KOYARKEN

Sınırlar anlaşılır ve net olduğu sürece çocuklar için anlamak ve izlemek daha kolay olacaktır. Karmaşık mesajlar, çocuğunuzun kendisinden ne istendiğini anlayamamasına ve bu nedenle kuralı uygulayamamasına neden olur. Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir. Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır. Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç "kurallar bir defa bozulabiliyorsa demek ki tekrar bozulabilir" olacaktır. Bu onlara geçici bir zafer duygusu hissettirse de uzun vadede onların kişilik gelişimleri için çok da destekleyici bir durum değildir. Kuralların net ve istikrarlı olmadığı evlerde büyüyen çocukların okulda da ve sosyal hayatta da sıkıntı yaşaması muhtemeldir. Çocuklara verilmek istenen değerler öncelikle anne ve baba tarafından uygulanırsa değerlerin çocuk tarafından içselleştirilmesi daha kolay olacaktır. Çocuklar baktıklarını düşünmediğiniz zamanlarda bile davranışlarınızı gözlemler ve kendilerine model alırlar. Çocuğunuzu sürekli kısıtlamak ya da aşırı kurallar koymak da uygun değildir. Bu nedenle kuralları koyarken anne ve baba olarak sizler için en önemli ve olmazsa olmaz kuralları belirlemeniz önemlidir. Kuralları önceden belirlemeniz ve çocuğunuzla hangi kuralın ne zaman geçerli olduğunu konuşmanız gerekir. Böylece anne babanın beklentileri karşılıksız kalmaz. Aile içinde ona da söz hakkının tanınması, kuralları benimsemesi için oldukça önemlidir. Bu durum kuralları uygularken de size yardımcı olacaktır.

SINIR BELİRLEMENİN ÜÇ BASAMAKLI "HAREKETE GEÇME METODU"

1-) Duyguyu Kabul Edin

Çocuğunuzun duygusunu ya da isteğini kabul edin (sesiniz empati ve anlayış iletmeli). Çocuğunuzun duygusunu ya da isteğini kabul edin: "Ali, duvarı boyamanın eğlenceli olacağını düşündüğünü biliyorum..." Çocuk duygularının, isteklerinin ve dileklerinin ebeveyn tarafından geçerli olduğunu ve kabul edildiğini öğrenir. Sadece bu empatiyi duyarak çocuğunuzun duygularını yansıtmamız birçok kez onun duygusunun veya ihtiyacının yoğunluğunu azaltır.

2-) Sınırı İfade Edin (belirli ve net olun—ve kısa sürsün).

"Ama duvar boyamak için değildir."

3-) Alternatif Seçenekler Hedefleyin

Kabul edilebilir alternatif seçenekler hedefleyin (çocuğun yaşına bağlı olarak bir ya da daha çok seçenek sağlayabilirsiniz). "Boyama yapmak için resim kağıtlarını (resim kağıtlarını işaret ederek) kullanabilirsin." Hedef davranışlar, çocuğa kendini kontrol etme alıştırmaları yapmak için fırsat tanıyarak, duygularını ya da asıl hareketini ifade edebilmesi için kabul edilebilir bir çıkış yolu sunacaktır.

ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYORSA:

*Çocuğunuz beraber belirlediğiniz bir kurala uymuyorsa, öncelikle sakın bir ses tonu ile ilgili kuralı tekrarlayın. Bunu yaparken, çocuğunuzla aynı seviyede olmayı ve göz kontağı kurmayı ihmal etmeyin.

*Kuralı tekrarlariken, "lütfen, rica etsem, yalvarırım" gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, ".....yapmanı bekliyorum" demeyi deneyin.

*Yüksek ses, bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne babalık becerilerine saygı duymamasına sebep olabilir.

*Kuralı tekrarladıktan sonra, çocuğunuz hala uymayı reddediyorsa, "Peki, üstüne hırkanı giymediğin ve hava çok soğuk olduğu için, bu şekilde dışarı çıkmıyoruz" diyerek, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.

Sonuç olarak; sınır koyma çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır. Sınırların olmadığı bir ortamda yetişen çocuklar, kabuklarından çıkıp dünyaya açıldıklarında çatışma, reddedilme ve olumsuz tepkilerle karşılaşır.



OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

1 EKİM SALI Türkçe, Oyun Etkinliği
"HAYVANLARI TANIYALIM"

2 EKİM ÇARŞAMBA Türkçe Etkinliği
"SEVİMLİ HAYVANLAR"

3 EKİM PERŞEMBE Türkçe, Sanat Etkinliği
"TÜRKÇE, SANAT ETKİNLİĞİ"

4 EKİM CUMA Türkçe, Sanat Etkinliği
"TÜRKÇE, SANAT ETKİNLİĞİ"

7 EKİM PAZARTESİ Türkçe, Sanat Etkinliği
"GÖRGÜ KURALLARI"

8 EKİM SALI Türkçe, Sanat Etkinliği
"GÖRGÜ KURALLARI SÖZLEŞMESİ"



9 EKİM ÇARŞAMBA Oyun, Hareket, Erken Okuryazarlık Etkinliği
"İPLERLE ŞEKİLLER"

10 EKİM PERŞEMBE Oyun, Hareket, Erken Okuryazarlık Etkinliği
"İPLERLE OYUN"

11 EKİM CUMA Drama, Hareket, Sanat Etkinliği
"ÇİFTLİK GÜNÜ"

14 EKİM PAZARTESİ Oyun, Hareket, Erken Okuryazarlık Etkinliği
"HAYVANLARI TANIYALIM"

15 EKİM SALI Hareket, Oyun Etkinliği
"SPOR YAPIYORUZ"



16 EKİM ÇARŞAMBA Türkçe, Matematik Etkinliği
"SAYILARLA OYUN"

17 EKİM PERŞEMBE Hareket, Oyun Etkinliği
"LALELER SÜMBÜLLER"

18 EKİM CUMA Fen Etkinliği
"TOPRAK İNCELEME"

21 EKİM PAZARTESİ Türkçe Etkinliği
"KİRPİ NE YAPSIN?"

22 EKİM SALI Hareket Etkinliği
"JİMNASTİK"

23 EKİM ÇARŞAMBA Drama Etkinliği
"SONBAHAR"



24 EKİM PERŞEMBE Türkçe, Erken Okuryazarlık Etkinliği
"ÇİZGİLER"

25 EKİM CUMA Sanat Etkinliği
"RENKLİ EVİM"

28 EKİM PAZARTESİ Türkçe, Erken Okuryazarlık Etkinliği
"TOP ATMA OYUNU"

29 EKİM SALI Türkçe, Oyun Etkinliği
"OKULUMDA BİR GÜN"

30 EKİM ÇARŞAMBA Hareket, Türkçe, Oyun Etkinliği
"HOPLARIZ ZIPLARIZ"

31 EKİM PERŞEMBE Hareket, Oyun Etkinliği
"ELMALARI TOPLAYALIM"



DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

1.HAFTA

ADAP:

*Eûzü Besmele

İLMİHAL:

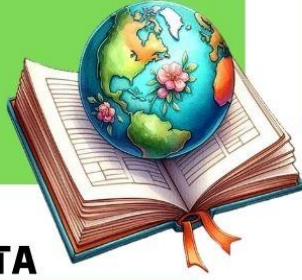
*Rabbi Zidnî Duası

AHLAK:

*Anne babaya hürmet ve sevgi

KAVRAM:

*Kuran-ı Kerim Sevgisi



2.HAFTA

ADAP:

*Temizlik Adabı

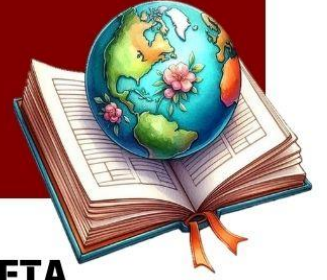
*Rabbi Zidnî Duası

İLMİHAL:

*Kelime-i Şehadet

HADİSİ ŞERİF:

*İslam (dini) Güzel Ahlaktır



3.HAFTA

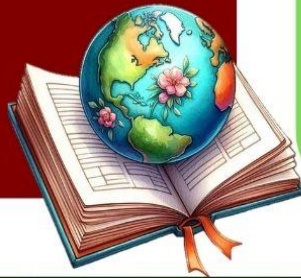
ADAP:

*Eûzü Besmele

KAVRAM:

*Allah Sevgisi

*Peygamber Sevgisi



4.HAFTA

ADAP:

*Temizlik Âdabı

*Rabbi Yessir Duası

*Rabbi Zidni duası

KAVRAM:

*Namaz



Sequoia English 1st Level Gurriculum of October

AMAÇ: Aile bireylerini öğrenmek

DAD: BABA
MUM: ANNE
BROTHER: ERKEK KARDEŞ
SİSTER: KIZ KARDEŞ
BABY: BEBEK
SLEEP: UYU
WAKE UP: UYAN

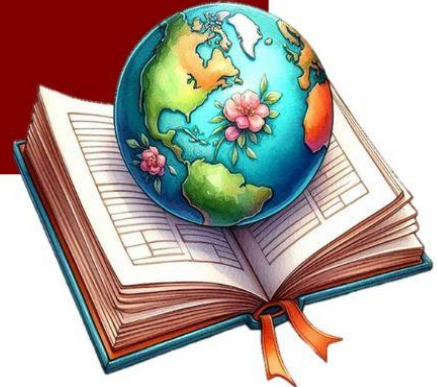
This is my (dad)
"Bu benim
babam"

Wake up
(Uyan)



Sleep
"Uyu"

This is my (mummy).
Bu benim (annem).



ZEKA ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ

AYLIK PROGRAM AKISI

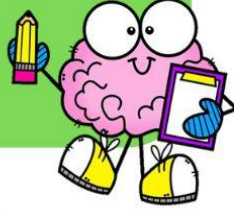
1.HAFTA

OYUN ADI: ZET PULL

HEDEF: Yapılan çalışmalarda grup içi işbirliği, gruplar arası paylaşma, anlayış değerleri kazandırmak.

KAZANIMLARI:

- *Görsel hafızayı destekler.
- *Dil gelişimine yardımcı olur.
- *Kelime hazinesini geliştirir.
- *Hızlı düşünme becerisi kazandırır



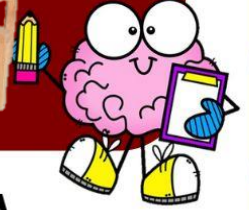
2.HAFTA

OYUN ADI: ATTENTION BLOCKS

HEDEF: Aidiyet, saygı ve sabır değerlerinin kazanımı

KAZANIMLARI:

- *İnce motor becerileri destekler.
- *El-göz koordinasyonu sağlar.



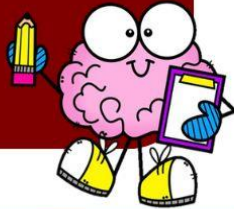
3.HAFTA

OYUN ADI: ŞEKLİNİ BUL

HEDEF: Anlayış, sabır ve sorumluluk değerleri kazandırılmak.

KAZANIMLARI:

- *Parça-bütün ilişkisi kurmayı sağlar.
- *Görsel hafızayı destekler



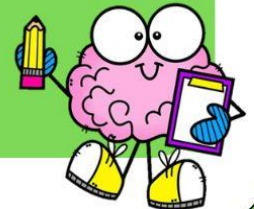
4.HAFTA

OYUN ADI: ÇEK-UP

HEDEF: Sabırlı hareket etme ve arkadaşlarının haklarına saygı değerleri öğretmek.

KAZANIMLARI:

- *İnce motor becerileri destekler.
- *El-göz koordinasyonu sağlar.
- *Denge kurma yetisini destekler.



Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2024 EKİM AYI YEMEK PROGRAMI

1.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
30 Eylül 2024	Sade poğaçaya, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ihlamur	Süzme mercimek çorba,tavuk şinitzel, fırında patates, meyve suyu	Mantar kurabiye,bitki çayı	1001
1 Ekim 2024	Haşlanmış yumurta, zeytin, tahin, pekmez, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Yaz türüsü,sade makarna,yoğurt	Kakaolu supangle	895
2 Ekim 2024	Tereyağlı yumurta,beyaz peynir, bal, zeytin, mevsim yeşillikleri, süt	Sulu Köfte, pirinç pilavı, limonata	Mevsim meyve, ceviz	870
3 Ekim 2024	Fırında patates, peynir, reçel, zeytin, yeşillik, meyve suyu	Domates çorba, mantı (yoğurtlu), mevsim meyve	Muhallebi	1097
4 Ekim 2024	Tarhana Çorba, ktır ekmeK, bal, peynir, zeytin, bitki çayı	Etlı Kuru fasulye ,bulgur pilav, ayran	Kaşarlı mini sandeviç, bitki çayı	1052
2.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
7 Ekim 2024	Menemen,peynir, zeytin, reçel, ihlamur, mevsim yeşillikleri,	Tavuk sote, şehriyeli pirinç pilav, limonata	Tam tahıllı galeta, yoğurt	906
8 Ekim 2024	Kaşarlı tost, mevsim yeşillikleri, bal, zeytin, bitki çayı	Fırında patesli,havuçlu,patıcanlı sebze yemeği, soslu makarna,yoğurt	Tuzlu kurabiye, bitki çayı	973
9 Ekim 2024	Haşlanmış yumurta,peynir, tahin-pekmez, zeytin, meyve suyu, mevsim yeşillikleri	patıcan musakka,Bulgur Pilavı,yoğurt	Havuçlu kek, meyve suyu	1200
10 Ekim 2024	Krep, peynir, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Tavuk çorbası, tepsi böređi, limonata	Mevsim meyve, badem-ceviz	1006
11 Ekim 2024	Domates çorba, ktır ekmeK, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bitki çayı	Etlı nohut yemeği, sade erişte,turşu	Peynirli pide, bitki çayı	952
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
14 Ekim 2024	Simit, peynir, zeytin, tahin-pekmez, ihlamur, mevsim yeşillikleri,	Fırında patatesli tavuk, sade makarna, mevsim salata	Tarçınlı kurabiye,limonata	1032
15 Ekim 2024	Sebzeli omelet, mevsim yeşillikleri, bal, beyaz peynir, zeytin, süt	Sebzeli mantar yemeđi, peynirli ya da patatesli börek, ayran	Kakaolu muffin, bitki çayı	1089
16 Ekim 2024	Pankek, peynir, reçel, zeytin, meyve suyu, mevsim yeşillikleri	Tavuk döner, pirinç pilavı, meyve suyu	Mevsim meyve, yoğurt	913
17 Ekim 2024	Beyaz peynirli sandviç zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Domates çorba, patatesli gözleme, ayran	Tavuk göğsü	1094
18 Ekim 2024	Şehriye Çorba, ktır ekmeK, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bitki çayı	Etlı Kuru fasulye, bulgur pilavı, cacık	Cevizli kek, bitki çayı	1003
4.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
21 Ekim 2024	Peynirli omelet, zeytin, bal, ihlamur, domates,salata	Tavuk kuşbaşı, pirinç pilavı, meyve suyu	Un kurabiye,süt	890
22 Ekim 2024	Krep,tahin-pekmez, zeytin, beyaz peynir, süt, domates, salata	Zeytin yağlı kabak, sade makarna,yoğurt	Peynirli poğaçaya, bitki çayı	1101
23 Ekim 2024	Fırında patates, peynir, reçel, zeytin, limonata, domates salata	Sulu köfte, erişte,limonata	Muhallebi	1057
24 Ekim 2024	Yumurtalı ekmeK, burgulu peynir, zeytin, bal domates salata, ihlamur	Şehriyeli çorba, peynirli pide, ayran	Mevsim meyve, yoğurt	1043
25 Ekim 2024	TerbiyeK tavuk suyu çorba, ktır ekmeK, mevsim yeşillikleri, Peynir,Zeytin,Bitki çayı	Kıymalı yeşil mercimek, bulgur pilavı,turşu	İncir dolması, bitki çayı	783
5.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
28 Ekim 2024	Menemen, beyaz peynir, zeytin,Mevsim yeşillikleri,reçel ,bitki çayı	Fırında patatesli tavuk,Pirinç pilavı,Mevsim salata	Mevsim meyve,Yoğurt	866
29 Ekim 2024	Fırında patates,peynir, Zeytin,tahin-pekmez Mevsim Yeşilliği,ihlamur	Kış Türüsü, Soslu makarna,Ayran	Kaşarlı Kanepa, bitki çayı	901
30 Ekim 2024	Elif böređi,bal, Zeytin, Mevsim Yeşillik,meyve suyu	Şehriye Çorba, Hasanpaşaya köfte(pürelı),Ayran	Ceviz,Badem,Mevsim meyve	959
31 Ekim 2024	Haşlanmış yumurta,Fındık ezmesi,zeytin, peynir, yeşillik, ihlamur	Şafak Çorba, Karışık Pide, Limonata	Tam Tahıllı Galeta, Yoğurt	893
1 Kasım 2024	Tarhana çorba, ktır ekmeK, mevsim yeşillikleri,Peynir,Zeytin,Bitki çayı	Etlı nohut yemeği , Pirinç Pilav, Cacık	Sütlaç	893